

**COUPE CORSE 4 (Juniors / Séniors / Masters)**  
**NATATHLON 4 Jeunes**  
**(Filles 2004/2005/2006 - Garçons 2003/2004/2005)**  
**NATATHLON 3 Avenirs**  
**(Filles 2007 et - / Garçons 2006 et -)**

Nb de réunion : 2  
Code Extranat :  
Tarif : 3 € / engagement

**DIMANCHE 21 MAI 2017**

**Lieu :**  
**AJACCIO**

**Organisateur :**  
**GFC Natation**

**Engagements :**

Sur Extranat du mardi 9 mai 2017 au mardi 16 mai 2017 avant minuit

**Nageurs concernés :**

Toutes catégories (pass'comp obligatoire 2004 et après)

**Récompenses :**

**Coupe Corse 1 :** Pas de récompense – Trophée remis à l'issue des 4 coupes corses (total des pts)  
Les 3 premiers Dames et Messieurs **Natathlon Jeunes** au classement cumulé de la journée  
Les 3 premiers Dames et Messieurs **Natathlon Avenirs** au classement cumulé de la journée

**Remarques :**

**Coupe Corse 4** (filles 2003 et avant / garçons 2002 et avant) : 4 épreuves au maximum.

**Natathlon Jeunes** : 4 épreuves au maximum.

**Natathlon 10 ans filles (2007) / 11 ans garçons (2006) :**

3 épreuves au maximum dont 400 Nage Libre obligatoire. (Avenirs 2)

Natathlon 9 ans filles (2008) / 10 ans garçons (2007) :

3 épreuves au maximum dont 200 Nage Libre obligatoire. (Avenirs 1)

**PROGRAMME :**

**MATIN**

Echauffement à 8h30, début des épreuves à 9h30

400 Nage Libre D et M Avenirs 2 (obligatoire)

400 Nage Libre D et M Jeunes

400 Nage Libre D et M CC4

50 Papillon D et M Avenirs 1

50 Papillon D et M Jeunes

50 Papillon D et M CC4

100 Brasse D et M Avenirs 2

100 Brasse D et M Jeunes

100 Brasse D et M CC4

200 Papillon D et M Jeunes

200 Papillon D et M CC4

200 Dos D et M Jeunes

200 Dos D et M CC4

50 Dos D et M Avenirs 1

50 Dos D et M Jeunes

50 Dos D et M CC4

100 Nage Libre D et M Avenirs 2

100 Nage Libre D et M Jeunes

100 Nage Libre D et M CC4

## APRES MIDI

Echauffement à 13h30, début des épreuves à 14h30

50 Brasse D et M Avenirs 1

50 Brasse D et M Jeunes

50 Brasse D et M CC4

200 4 Nages D et M Jeunes

200 4 Nages D et M CC4

100 Papillon D et M Avenirs 2

100 Papillon D et M Jeunes

100 Papillon D et M CC4

50 Nage Libre D et M Avenirs 1

50 Nage Libre D et M Jeunes

50 Nage Libre D et M CC4

200 Brasse D et M Jeunes

200 Brasse D et M CC4

100 Dos D et M Avenirs 2

100 Dos D et M Jeunes

100 Dos D et M CC4

200 Nage Libre D et M Avenirs 1 (obligatoire)

200 Nage Libre D et M Jeunes

200 Nage Libre D et M CC4

Règlement au plus tard le matin de la compétition impérativement